



КЦСОН

Сосновского муниципального района Челябинской области

**ОТДЕЛЕНИЕ ДНЕВНОГО
ПРЕБЫВАНИЯ ДЛЯ ГРАЖДАН
ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДОВ**

Социальный туризм- территория доступных путешествий

Социальный туризм—новая форма обслуживания, направленная на сохранение здоровья, организации правильного и полезного отдыха, расширения круга общения по интересам, повышения работоспособности организма

Социальный туризм

Содержит экскурсионные, культурно-познавательные, виртуальные, оздоровительные и развлекательные туры, а также разнообразные формы активных развлечений в период культурно-оздоровительных заездов.

Социальный туризм

Успешно решает следующие задачи:

- повышает социальную активность пожилых людей
- Реализует потребность пенсионеров в отдыхе и физической активности
- Ориентирует на здоровый и активный образ жизни
- Содействует расширению кругозора

Туризм является уникальным средством реабилитации, дает возможность полноценного общения пожилых людей. Путешествия, новые знакомства, яркие незабываемые впечатления—все это поднимает настроение и тонус человека, позволяет ему ощутить всю полноту жизни, настраивает на позитивный лад, придает силы в борьбе с недугами.

В отделении дневного пребывания КЦСОН реализуется проект социального туризма для людей старшего поколения.

Для клиентов отделения регулярно обновляются и реализуются экскурсионные, оздоровительные, познавательные маршруты по памятным местам и достопримечательностям родного края.

Отделение дневного пребывания предлагает пенсионерам и инвалидам:

- экскурсионный тур на Страусиное ранчо п. Полянный
- Экскурсионный тур в фермерское хозяйство «Семейное подворье»
- Тематические экскурсии в Районный музей с. Долгодеревенское
- Оздоровительные поездки на термальный курорт «Баден-Баден Лесная сказка»
- Экскурсионный тур в Музей почтовой связи г. Челябинска
- Тематические виртуальные экскурсии

ГРУППЫ ФОРМИРУЮТСЯ С УЧЕТОМ ФИЗИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ И ИНТЕРЕСОВ ПЕНСИОНЕРОВ. КАЖДУЮ ГРУППУ СОПРОВОЖДАЕТ МЕДИЦИНСКИЙ РАБОТНИК КЦСОН, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ

Для участия в экскурсионной программе необходимо обратиться в КЦСОН Сосновского муниципального района по адресу:

с. Долгодеревенское, ул. Северная 14.

Или записаться по телефону:

8 (351 44) 5-22-53

Часы работы: понедельник—пятница

С 9-00 до 17-00

Обеденный перерыв с 13-00 до 14-00

Эл. Почта: mukcson_sosnovka@mail.ru

**ИНТЕРНЕТ САЙТ:
KCSO16.EPS74.RU**



Наши путешествия и путешественники:

Поездки на термальный источник «Баден-Баден Лесная сказка» стали доброй традицией отдыхающих в отделении дневного пребывания.

Участники поездок оздоравливают не только тело, но и душу. В ходе посещения термальных источников пенсионеры делятся друг с другом радостными впечатлениями, эмоциями и просто общаются. Это придает им новые жизненные силы и оп-



Пенсионеры п. Касарги, с. Долгодеревенское



Купание в проруби. Клиентка отделения дневного пребывания п. Вознесенка.

Пенсионеры и инвалиды, проживающие в Сосновском муниципальном районе могут посетить фермерское хозяйство «Семейное подворье» п. Садовый.

На территории хозяйства проводятся экскурсии по контактному зоопарку. Такой вид туризма очень полезен, ведь животных и птиц можно не только рассмотреть очень близко, но и погладить, взять на руки, покормить. Клиенты отделения могут узнать много интересного о животных и птицах, об особенностях ухода за ними.

С большим удовольствием участники экскурсии кормят белок, енотов, фазанов, пони, кроликов, страусов и других животных.

Общение с животными это настоящие упражнения по зоотерапии – животные помогают снять стресс, лечат от бессонницы. С их помощью пенсионеры тактильно получают знания об окружающей природе и живот-



Группа инвалидов по зрению Сосновского района



Кормим животных.

Экскурсионный маршрут в музей почтовой связи г. Челябинска—это увлекательное и познавательное путешествие.

Работники музея проводят для посетителей увлекательную экскурсию. Пенсионеры познакомятся с историей почты и этапами её развития. Особый интерес вызывает почтовая техника и атрибутика, старинные почтовые ящики, посылки, рабочее место и форма почтового работника.

В зале «Фронт и тыл. Почтальоны – связные войны» воссоздано устройство военной землянки. Клиенты отделения с интересом рассматривают легендарные письма-треугольники, почтовый ящик военно-полевой почты и фронтовые средства связи.

В интерактивном зале пенсионеры могут вспомнить свою юность и написать почтовую открытку перьевыми ручками.



Экспозиция телефонных аппаратов



Пишем письмо перьевыми ручками.

Пенсионеры д. Касарги